

5.088 - Polievka šalátová

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Voda	l	6	6	6	6	7	7	8	8		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1		
Múka hladká	kg	0,3	0,3	0,45	0,45	0,5	0,5	0,6	0,6		
Šalát hlávkový	kg	4	3,6	5	4,5	5,5	4,95	6,2	5,58		
Olej	kg	0,1	0,1	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4		
Mlieko	l	12	12	14	14	15	15	17	17		
Ocot	l	0,1	0,1	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25		
Smotana 12%	l	0,4	0,4	0,6	0,6	0,8	0,8	1	1		
Cukor kryštálový	kg	0,1	0,1	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25		
Kôpor	kg	0,08	0,05	0,1	0,07	0,1	0,07	0,1	0,07		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Z hladkej múky a oleja pripravíme svetlú zápražku, ktorú zalejeme vodou, osolíme a necháme zovrieť. Pridáme očistený, umytý, natrhaný hlávkový šalát, mlieko, smotanu, dochutíme cukrom, octom a varíme ešte 20 minút. Kôpor umyjeme, posekáme a pridáme do hotovej polievky tesne pred podávaním.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]